



Ежегодно, начиная с 2003 года, 28 апреля в России проводится Всемирный день охраны труда, цель которого еще раз напомнить людям о ценности их жизни.

В 2026 году тема Всемирного дня охраны труда: «Благоприятная психосоциальная рабочая среда: путь к процветанию работников и сильной организации».

В современном мире, где стресс, психологическое перенапряжение, информационная перегрузка и высокие темпы жизни стали нормой, особое значение приобретает психосоциальная рабочая среда — совокупность психологических и социальных факторов, влияющих на эмоциональное состояние, поведение и здоровье работников.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), профессиональный стресс — одна из главных причин выгорания, тревожных расстройств и депрессий среди работников.

Для снижения уровня стресса, поддержания благоприятной психосоциальной рабочей среды необходимо обеспечить:

- уровень контроля над работой, исключая «перегибы»: постоянное доминирование, давление и дискриминацию;
- поддержку со стороны руководства и коллег - работники чувствуют себя увереннее, когда знают, что их ценят, слышат и готовы помочь;
- ясность ролей и обязанностей — чёткое понимание ожиданий работодателя, критериев оценки работы и карьерных перспектив помогает сотруднику чувствовать себя увереннее, снижая уровень тревожности и неопределённости;
- баланс между работой и личной жизнью — обеспечение сотруднику разумной нагрузки с отсутствием постоянных переработок, ведущих к выгоранию, хроническому стрессу и эмоциональному истощению;
- справедливость и прозрачность в управлении — работодатель обеспечивает равные условия и объективное отношение ко всем сотрудникам, что дает рост вовлечённости сотрудника в работу и лояльность к работодателю;

- возможность профессионального роста – важный элемент мотивации и удержания сотрудников, включающий в себя обучение и тренинги, наставничество и коучинг, внутренние переводы и продвижения, индивидуальные планы развития, участие в проектах.

Благоприятная психосоциальная среда на рабочем месте — это не просто проявление заботы о сотрудниках, а стратегическая необходимость для устойчивого развития любой организации.

В МБДОУ «Детский сад № 34 «Сказка» в рамках празднования Всемирного дня охраны труда проведены следующие мероприятия:

Педагоги со своими воспитанниками приняли участие в республиканском конкурсе «Охрана труда глазами детей». 09.02.2026 г. – 16.02.2026 г.

Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания. 12.02.2026 г.

Коллектив педагогов из 5-ти человек принял участие в физкультурно-оздоровительной акции профсоюза «Профсоюзным маршрутом к долголетию». 18.04.2026 г.

Инструктаж по теме: «Общие правила поведения сотрудников на территории ДОУ». 28.04.2026 г.





Там, где сегодня заботятся о психосоциальном здоровье своих сотрудников, завтра выигрывают в конкурентной борьбе, потому что за каждым успешным проектом — живые люди.