

Меню на 04.05.2026 г.

Заведующая МБДОУ №34

Калинина Е.Н.

Завтрак

	Ккал на 100гр	Ясли гр	Сад гр
Суп молочный с вермишелью	158/ 196	150	180
Хлеб с маслом	79/109	20/5	25/6
Чай с сахаром	20/29	160	180
Отварное яйцо	63 / 63	1шт	1шт

2-ой завтрак

Сок фруктовый	72/73	160	158
---------------	-------	-----	-----

Обед

Борщ со свежей капусты	105 / 123	180	200
Плов из отварной птицы	284 / 350	130	165
Хлеб пшенич. / хлеб пшенич.-ржан	47/70 62/78	20/36	32/50
Компот из с/фр	60/56	160	180

Полдник

Пирожок с повидлом	220 / 242	75	85
Какао с молоком	124/133	160	180
Фрукты свежие	44/47	100	100